|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ZERÓWKA  6 – LETNIA i 5 - LETNIA**  **KAMIENNA GÓRA** | **PONIEDZIAŁEK** | **WTOREK** | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| 7.30 – 8.45 | **Wspólne zabawy**  na miły początek dnia | **Wspólne zabawy**  na miły początek dnia | **Wspólne zabawy**  na miły początek dnia | **Wspólne zabawy**  na miły początek dnia | **Wspólne zabawy**  na miły początek dnia |
| 8.45 – 9.00 | **Aktywne poranki**  rozciąganie ciała i języka | **Aktywne poranki**  rozciąganie ciała i języka | **Aktywne poranki**  rozciąganie ciała i języka | **Aktywne poranki**  rozciąganie ciała i języka | **Aktywne poranki**  rozciąganie ciała i języka |
| 9.00 – 9.30 | **Śniadanie** | **Śniadanie** | **Śniadanie** | **Śniadanie** | **Śniadanie** |
| 9.30- 9.45 | **Szczotka i pasta**  poranna toaleta | **Szczotka i pasta**  poranna toaleta | **Szczotka i pasta**  poranna toaleta | **Szczotka i pasta**  poranna toaleta | **Szczotka i pasta**  poranna toaleta |
| 9.45– 10.30 | **Zajęcia z podręcznikiem** | **Zajęcia z podręcznikiem** | **Zajęcia z podręcznikiem** | **Zajęcia z podręcznikiem** | **Zajęcia z podręcznikiem** |
| 10.45 – 12.00 | **II śniadanie** | **II śniadanie** | **II śniadanie** | **II śniadanie** | **II śniadanie** |
| 10.30 – 11.00 | **Zajęcia programowe zgodne z aktualnościami** | **Zajęcia programowe zgodne z aktualnościami** | **Zajęcia programowe zgodne z aktualnościami** | **Zajęcia programowe zgodne z aktualnościami** | **Zajęcia programowe zgodne z aktualnościami** |
| 11.00 – 11.30 | **Zajęcia matematyczne** | **Warsztaty plastyczne** | **SZACHY** | **SENSOPLASTYKA** | **ZAJĘCIA MUZYCZNE** |
| 11.30 - 12.00 | **Język angielski** | **Język angielski** | **Język hiszpański** | **Język angielski** | **Język angielski** |
| 12.00 – 12.30 | **I Danie** | **I Danie** | **I Danie** | **I Danie** | **I Danie** |
| 12.30 - 14.30 | **ZAJĘCIA RUCHOWE Z PIŁKĄ / ZAJĘCIA TANECZNE** | **Zabawy kreatywne** na świeżym powietrzu  lub w sali | **Zabawy kreatywne** na świeżym powietrzu  lub w sali | **Zabawy kreatywne** na świeżym powietrzu  lub w sali | **Zabawy kreatywne** na świeżym powietrzu  lub w sali |
| **Zabawy kreatywne** na świeżym powietrzu  lub w sali |
| **Język angielski** |
| 14.30 – 14:45 | **II danie** | **II danie** | **II danie** | **II danie** | **II danie** |
| 14.45– 15.00 | **Relaksacja** | **Czytanie na dywanie** | **Słuchowisko** | **Czytanie na dywanie** | **Relaksacja** |
| 15.00 – 15.30 | **Zajęcia stoliczkowe** | **Przedszkolne laboratorium** | **Zajęcia z elementami kodowania** | **Zajęcia manualne i konstrukcyjne** | **Zajęcia ruchowe/w-f** |
| 15.30 - 15.45 | **Podwieczorek** | **Podwieczorek** | **Podwieczorek** | **Podwieczorek** | **Podwieczorek** |
| 15.45 – 17.00 | **Zabawy swobodne**  w sali lub ogrodzie | **Zabawy swobodne**  w sali lub ogrodzie | **Zabawy swobodne**  w sali lub ogrodzie | **Zabawy swobodne**  w sali lub ogrodzie | **Zabawy swobodne**  w sali lub ogrodzie |